

2016年度 県民体育大会 競技日程

大津市皇子山総合運動公園陸上競技場
2016年7月22日(金)

9:30		400mH	予	3-0+8
9:45	女	400mH	予	2-0+8
10:00		1500m	予	2-6+4
10:15		400m	予	5-0+8
10:30	女	400m	予	3-0+8
10:40		200m	予	6-0+8
10:55	女	200m	予	4-0+8
11:05		100m	予	7-0+8
11:20	女	100m	予	5-0+8
11:35		110mH	予	3-0+8
11:50	女	100mH	予	3-0+8
12:05		800m	予	5-1+3
12:20	女	800m	予	4-1+4
12:35	男女	5000mW	決	
13:10		4×100mR	予	6-0+8
13:35	女	4×100mR	予	4-0+8
13:55		3000mSC	決	
14:15		1500m	決	
14:25	女	1500m	決	
14:35		110mH	決	
14:40	女	100mH	決	
14:50		100m	決	
14:50	女	100m	決	
14:55		200m	決	
15:00	女	200m	決	
15:10		400mH	決	
15:15	女	400mH	決	
15:25		400m	決	
15:30	女	400m	決	
15:35		800m	決	
15:40	女	800m	決	
15:45		5000m	決	
16:15	女	3000m	決	
16:35		4×100mR	決	
16:40	女	4×100mR	決	

10:00	女	走幅跳	決	
11:00		棒高跳	決	
11:00	女	走高跳	決	
12:00		走幅跳	決	
13:30		走高跳	決	
14:30		三段跳	決	

9:45	女	やり投	決	
9:45		砲丸投	決	
11:15		やり投	決	
12:45	女	砲丸投	決	
12:45	女	円盤投	決	
14:15		円盤投	決	
15:45		ハンマー投	決	

※バーの上げ方

走高跳 男 1m55 1m85 (練)

1m60-65-70-75-80-85-88-91

走高跳 女 1m25 1m55 (練)

1m30-35-40-45-48-51-54-57

棒高跳 2m50 4m50 (練)

2m60-80-3m00-20-40-50-60

以降10cm刻み

※計測記録

男子	走幅跳	5m50
	砲丸投	8m00
	円盤投	20m00
	やり投	35m00
女子	走幅跳	4m20
	砲丸投	7m00
	円盤投	20m00
	やり投	20m00

※男子三段跳の踏切り板は11m00を使用します。

※ 陸上競技場の開門時間は
7時30分です。
開門時間以前の入場は絶対しないように
ご指導願います。

スタンド・通路の抽選を
7時15分

に玄関ロビーで行います。

※ 競技場での練習時間は、
8時40分
までです。

※ 開会式の集合時間は、
8時50分
です。